

Hinsehen Zuhören Hilfe holen!

Münchner*innen zeigen Haltung gegen
sexualisierte und häusliche Gewalt.



Landeshauptstadt
München
Gleichstellungsstelle
für Frauen



f

Für eine Gesellschaft, in der alle gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei von Gewalt leben können!

Wenn Sie selbst Gewalt erleben, wenn Sie Gewalt beobachten oder vermuten: Schauen Sie nicht weg! Lassen Sie sich beraten! Holen Sie Hilfe! Für sich – für andere!

Hilfe rund um die Uhr

Polizei / Notruf 110 / 112

Bundesweites 08000 116 016

Hilfetelefon hilfetelefon.de

Gewalt gegen

Frauen

(viele Sprachen)

Frauenhäuser und Zuflucht

Frauenhilfe (089) 35 48 30
München frauenhilfe-muenchen.de

Frauen helfen (089) 64 51 69
Frauen frauenhaus-muenchen.de

Haus Hagar (089) 74 44 12 22

IMMA Zuflucht-
stelle für (089) 18 36 09
Mädchen* und imma.de/einrichtungen/
junge Frauen* zufluchtstelle/kontakt/

Information und Beratung

Beratungsstelle (089) 76 37 37
Frauennotruf München frauennotruf-muenchen.de

Beratungsstelle (089) 35 82 810
Frauenhilfe München frauenhilfe-muenchen.de/beratungsstelle

Beratungsstelle für (089) 260 75 31
Mädchen* und junge imma.de/einrichtungen/beratungsstelle
Frauen* – IMMA e.V.

Münchner Kommissariat (089) 29 10 44 44
für Opferschutz

Münchner Informations- (089) 543 95 56
zentrum für Männer maennerzentrum.de

KIBS – Beratungsstelle (089) 231 716 91 20
für Jungen* und junge kibs.de

Männer* bei sexualisierter
und/oder häuslicher Gewalt

Weitere Unterstützungsangebote finden Sie unter:
gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/hilfe-holen



Landeshauptstadt München, Gleichstellungsstelle für Frauen
Marienplatz 8 · 80331 München · (089) 233-924 65
gst@muenchen.de · www.muenchen.de/gst