

Hinsehen Zuhören Hilfe holen!

Münchner*innen zeigen Haltung gegen
sexualisierte und häusliche Gewalt.



Landeshauptstadt
München
Gleichstellungsstelle
für Frauen



f

Für eine Gesellschaft, in der alle gleichberechtigt, selbstbestimmt und frei von Gewalt leben können!

Wenn Sie selbst Gewalt erleben, wenn Sie Gewalt beobachten oder vermuten: Schauen Sie nicht weg! Lassen Sie sich beraten! Holen Sie Hilfe! Für sich – für andere!

Hilfe rund um die Uhr

Polizei / Notruf	110 / 112
Bundesweites Hilfetelefon	08000 116 016 hilfetelefon.de
Gewalt gegen Frauen (viele Sprachen)	

Frauenhäuser und Zuflucht

Frauenhilfe München	(089) 35 48 30 frauenhilfe-muenchen.de
Frauen helfen Frauen	(089) 64 51 69 frauenhaus-muenchen.de
Haus Hagar	(089) 74 44 12 22

Information und Beratung

Beratungsstelle Frauennotruf München	(089) 76 37 37 frauennotruf-muenchen.de
Beratungsstelle Frauenhilfe München	08000 116 016 frauenhilfe-muenchen.de/beratungsstelle
Beratungsstelle für Mädchen* und junge Frauen* – IMMA e.V.	(089) 260 75 31 imma.de/einrichtungen/beratungsstelle
Münchner Kommissariat für Opferschutz	(089) 29 10 44 44
Münchner Informations- zentrum für Männer	(089) 543 95 56
KIBS – Beratungsstelle für Jungen* und junge Männer* bei sexualisierter und/oder häuslicher Gewalt	(089) 231 716 91 20 kibs.de

**Weitere Unterstützungsangebote finden Sie unter:
gleichberechtigung-schuetzt-vor-gewalt.de/hilfe-holen**



Landeshauptstadt München, Gleichstellungsstelle für Frauen
Marienplatz 8 · 80331 München · (089) 233-924 65
gst@muenchen.de · www.muenchen.de/gst