

Onlineberatung für Jugendliche

Safe im Recht

Beratungsstelle zu digitaler Gewalt und Jugendrecht – kostenlos, vertraulich und wertungsfrei – für junge Menschen bis 21 Jahre.

Montag, Mittwoch und Freitag 11–13 und 18–20 Uhr

<https://www.safe-im-recht.de/>

Onlineberatungsstelle für Jugendliche

JUUUPORT ist eine bundesweite Online-Beratungsplattform für junge Menschen, die Probleme im Netz haben. Ehrenamtlich aktive Jugendliche und junge Erwachsene aus ganz Deutschland, die JUUUPORT-Scouts, helfen Gleichaltrigen vertraulich bei Online-Problemen wie Cybermobbing, Mediensucht, sexueller Belästigung, Abzocke, Datenklau u.v.m. Die Beratung ist datenschutzkonform und kostenlos.

<https://www.juuuport.de/hilfe/beratung>

bke Jugendberatung

Hier bist du richtig bei kleinen und großen Sorgen, bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule. Hier bist du richtig bei Liebeskummer und Geheimnissen, die dir auf der Seele brennen. Bei der bke-Jugendberatung findest du viele andere Jugendliche, mit denen du dich austauschen kannst, und erfahrene Beraterinnen und Berater, die dich unterstützen.

Für Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren.

u.a. auch Themenchats zu spezifischen Themen wie Jungen- und junge Männer Chat, KI-Nutzung, Alkoholkonsum

<https://www.bke-beratung.de/jugendberatung>

Beratungsstellen für Jugendliche in München

Beratung für Mädchen* und junge Frauen* in München sowie auch Online-Beratung

<https://imma.de/einrichtungen/beratungsstelle/angebote/>

Beratung für Jungen* und junge Männer*

<https://www.kinderschutz.de/angebote/kibs-beratung-bei-missbrauch-haeuslicher-gewalt/>

Beratung für LGBTIQ* Jugendliche

[STRONG – LGBTIQ*: Fachstelle gegen Diskriminierung und Gewalt](#)

[Trans*Inter*Beratungsstelle: Unterstützung und Beratung zu Inter*- und Trans*Themen](#)

Kostenloser Dienst zum Löschen von Fotos im Netz

Take It Down ist ein kostenloser Dienst, der Euch dabei helfen kann, die Online-Weitergabe von Nackt-, Teilnackt- oder freizügigen Sexfotos oder -videos zu löschen oder zu unterbinden, die von Euch aufgenommen wurden, als Ihr unter 18 Jahre alt wart.

<https://takeitdown.ncmec.org/de/>